पारंपरिक सौंदर्य कॉस्मेटिक्स और हल्दी में सीसा

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

अद्यतन 9 दिसंबर 2019

सीसा एक नीले-भूरे रंग की धातु है, जो पृथ्वी में प्राकृतिक अयस्क में पाई जाती है।एक बार खनन करने के बाद, इसका उपयोग कई अलग-अलग उपभोक्ता और औद्योगिक उत्पादों में किया जाता है।

सीसा पुराने रंग, गहने, मछली पकड़ने गियर, गोलियों, बैटरी और मिट्टी के बर्तनों जैसे कुछ उत्पादों की चमक में पाया जाता है।एक ज्यादा विस्तृत सूची पाई जा सकती है, यहां।

2019 के जाड़ों में, ओरेगन स्वास्थ्य अधिकारी कुछ पारंपरिक हिंदू धार्मिक प्रथाओं में इस्तेमाल किए जाने वाले और मध्य पूर्वी, दक्षिण एशियाई और पूर्वी अफ्रीकी संस्कृतियों में लोगों द्वारा लगाए जाने वाले सौंदर्य कॉस्मेटिक्स में और साथ ही साथ विदेशों में खरीदे गए कुछ हल्दी मसाला में पाए गए सीसा के खतरनाक स्तर के बारे में चिंतित हो गए।

चिंता वाले उत्पाद

सिंदूर, कुमकुम, टिक्का, और रोली

ये चमकीले लाल-नारंगी पाउडर आमतौर पर हिंदू धार्मिक उद्देश्यों के लिए और दक्षिण एशिया के आसपास के समुदायों में उपयोग किए जाते हैं। कभी-कभी रंग को चमकाने या उत्पाद के वजन को बढ़ाने के लिए सीसा का उपयोग किया जाता है। लोग सीसा के संपर्क में तब आ सकते हैं, जब सीसा वाला पाउडर आंखों या मुंह के माध्यम से शरीर में प्रवेश कर जाता है।

स्वास्थ्य अधिकारियों ने निम्न ब्रांडों के स्थानीय रूप से खरीदे गए सिंदूर के नमूनों में सीसा की उच्च मात्रा पाई है:

- **एन्शिएन्ट वेदा**
- **डिवाइन सप्लाइज़**

[कोल]

काजल, सूरमा या सोरमेह के नाम से भी जाना जाता है, इस काले अयस्क को आध्यात्मिक, औषधीय या सौंदर्य उद्देश्यों के लिए आंखों पर लगाया जाता है।यह पारंपरिक रूप से धार्मिक प्रयोजनों के लिए शिशुओं और छोटे बच्चों पर प्रयोग किया जाता है। FDA ने कोल के आयात पर प्रतिबंध लगा दिया है, क्योंकि उत्पाद बनाने का एक तरीका गैलेना नामक खनिज-जिसे लीड अयस्क के रूप में भी जाना जाता है-को एक पाउडर के रूप में पीस कर फिर अन्य अवयवों के साथ मिलाना है।

मुल्तनोमा काउंटी ने इन ब्रांडों सहित स्थानीय और विदेशों में खरीदे गए उत्पादों में सीसा पाया है:

- **हाशमी सूरमा स्पेशल**
- **अल-असमद अलहरमेन ज़म ज़म और गुलाब जल**

[हल्दी]

यह जड़ अक्सर एक उज्ज्वल नारंगी पाउडर से ढँकी होती है, और दक्षिण एशियाई व्यंजनों, दवा और पारंपरिक प्रथाओं में इसका दैनिक प्रयोग किया जाता है। इसका दुनिया भर में व्यापक रूप से इस्तेमाल किया जाने लगा है।उत्पाद को अधिक जीवंत बनाने और कीट क्षति को रोकने के लिए कभी-कभी हल्दी जड़ या पाउडर में सीसा पाउडर मिलाया जाता है। इसके बाद लोग उस मसाले को खाने पर सीसे के संपर्क में आ जाते हैं। स्वास्थ्य अधिकारी मुख्य रूप से प्रमुख अमेरिकी सुपरमार्केट में बेचे जाने वाले उत्पादों के बजाय भारत या बांग्लादेश से लाए गए मसाले के बारे में चिंतित हैं ।

स्वास्थ्य जोखिम

सीसा शरीर में कैसे प्रवेश करता है?

सीसा शरीर में दो मुख्य तरीकों से प्रवेश करता है- निगलने या महीन कणों या धूल में सांस लेने से। कणों को निगलना बच्चों के लिए अधिक आम है, क्योंकि वे अक्सर अपने हाथ या वस्तुओं को अपने मुंह में डाल देते हैं। एक कम आम जोखिम आंखों या आंसू के माध्यम से अवशोषण है। शरीर धीरे-धीरे समय के साथ सीसा से छुटकारा पा लेता है।

सीसा विषाक्तता क्या है?

एक उच्च रक्त सीसा स्तर- या सीसा विषाक्तता- रक्त में प्रति डेसिलीटर सीसा के 5 या अधिक माइक्रोग्राम की सांद्रता है। जब किसी बच्चे को सीसा विषाक्तता होती है, तो सार्वजनिक स्वास्थ्य

एजेंसियों परिवार के साथ सीसा के संभावित स्रोत खोजने के लिए, बच्चे के स्वास्थ्य पर प्रभाव को कम करने के लिए संसाधनों को उपलब्ध कराने के लिए, और सीसा का स्तर नीचे जाना सुनिश्चित करने के लिए अनुवर्ती रक्त परीक्षण करने के लिए स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं के साथ काम करना शुरू कर देती हैं।

लक्षण क्या हैं?

सीसा विषाक्तता के लक्षण हमेशा आसानी से दिखने वाले नहीं होते हैं, जब तक एक व्यक्ति के रक्त में सीसा का स्तर बहुत अधिक नहीं हो। बहुत उच्च रक्त सीसा के स्तर वाले रोगियों को पेट दर्द, या उंगलियों, कलाई और एड़ियों में कमजोरी हो सकती है। सीसा का अत्यंत उच्च स्तर उद्वेग, अंग क्षति, कोमा और मौत का कारण बन सकता है ।

वयस्कों में एक्सपोज़र उच्च रक्तचाप, जोड़ों और मांसपेशियों में दर्द, या मूड विकारों का कारण बन सकता है। कुछ वयस्कों को स्मृति हानि, ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई या प्रजनन क्षमता से संबंधित समस्याओं का अनुभव होता है।

माताओं गर्भवती होने के समय एक्सपोजर का सामना किए शिशुओं और बच्चों को विशेष रूप से खतरा होता है। यहां तक कि थोड़ा सीसा भी बच्चों को धीमा सीखने वाला बना सकता है। जो बच्चे सीसे के संपर्क में आते हैं, वे किसी भी स्पष्ट स्वास्थ्य या व्यवहार में परिवर्तन नहीं दिखा सकते हैं, इसलिए रक्त सीसा परीक्षण यह जानने का एकमात्र तरीका है कि क्या किसी व्यक्ति को सीसा विषाक्तता है। लक्षणों में चिड़चिड़ापन, कब्ज, भूख न लगना और वजन कम होना, कम ऊर्जा या थकान शामिल हो सकती है।

बच्चों में सीसे के संपर्क से निम्न समस्याएं हो सकती हैं:

- व्यवहार और सीखने की समस्याएं।
- सुनने और बोलने से जुड़ी समस्याएं।
- धीमी प्रगति और विकास।

सुरक्षित उपयोग और निपटान

अगर मैं इन उत्पादों का उपयोग करता/ती हूं, तो मुझे क्या करना चाहिए?

यदि आप एक ऐसा उत्पाद, जो कि सीसा से दूषित हो सकता है, का उपयोग करते हैं, या इस्तेमाल किया है, तो, एक रक्त सीसा परीक्षण करवाने के बारे में अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें। यह जानने का कि क्या आप या कोई बच्चा सीसा के संपर्क में आया है, यह एकमात्र तरीका है।

मैं सीसा वाले उत्पाद का सुरक्षित रूप से निपटान कैसे करूं?

यदि आपके पास कोई ऐसा उत्पाद है, जो आपको लगता है कि सीसा का असुरक्षित स्तर हो सकता है, तो इसे बच्चों से दूर रखें और इसे अन्य घरेलू कचरे के साथ फेंक दें।यदि आपके पास उत्पाद की एक बड़ी मात्रा है (उदाहरण के लिए, सिंदूर का एक पूरा बैग), तो इसे फेंकने से पहले दोहरे बैग में डालें, ताकि कचरे को संभालने वाला कोई व्यक्ति इसके संपर्क में न आए।

इन उत्पादों को सिंक या शौचालय के नीचे फ्लश न करें, क्योंकि इससे सतह जल या पेयजल स्रोत दूषित हो सकते हैं।

मुझे इस विशिष्ट उत्पाद का उपयोग करने की आवश्यकता महसूस होती है। मैं इतनी सुरक्षित रूप से कैसे कर सकता हूं?

यदि सिंदूर या कोल जैसे उत्पाद में सीसा होता है, तो स्वास्थ्य अधिकारी इसे बच्चों से दूर रखने की सलाह देते हैं और यदि आप गर्भवती हैं, तो इसका उपयोग नहीं करें। अन्यथा, वयस्क सीसा युक्त उत्पाद का उपयोग जारी रखने में सक्षम हो सकते हैं, यदि वे उस उत्पाद को अपनी आंखों और मुंह से दूर रखने के लिए सावधान रहते हैं, और उत्पाद को छूने के बाद अपने हाथ धोते हैं।

आम तौर पर आंखों के आसपास इस्तेमाल उत्पादों के लिए, संयुक्त राज्य अमेरिका, कनाडा, या यूरोप में बने या "सीसा मुक्त" लेबल के लिए ढूँढे। सभी सौंदर्य कॉस्मेटिक्सों का नियमित रूप से सीसा के लिए परीक्षण होता है, लेकिन इन लेबल के साथ उत्पाद ज्यादा सुरक्षित हो सकते हैं।

परीक्षण

अगर हम इन उत्पादों का उपयोग करते हैं, तो किसका परीक्षण किया जाना चाहिए?

इन उत्पादों का उपयोग करने वाली किसी भी उम्र की गर्भवती महिलाओं और बच्चों को रक्त सीसा परीक्षण करवाना चाहिए।

सामान्य तौर पर, सीसा एक्सपोजर के लिए स्क्रीन करने का सबसे अच्छा समय 1 साल की उम्र और 2 साल की उम्र में होता है। 6 साल से छोटे बच्चों को सीसा एक्सपोजर से सबसे ज्यादा खतरा होता है, इसलिए बिना रक्त सीसा परीक्षण के इस उम्र के किसी भी बच्चे का परीक्षण किया जाना चाहिए।

यदि परिवार के सदस्य सीसे के बारे में चिंतित हैं, एक रक्त सीसा परीक्षण के लिए एक स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से पूछें। आप अपने बच्चे को निशुल्क सीसा स्क्रीनिंग क्लिनिक पर भी ला सकते हैं।

मैं अपने घर में एक उत्पाद का परीक्षण कैसे कर सकता हूं?

परिवार एक स्थानीय हार्डवेयर स्टोर से एक सस्ता सीसा परीक्षण खरीद सकते हैं। लेकिन यह परीक्षण खिलौने, मिट्टी के बर्तनों और पेंट चिप्स जैसे चिकनी सतहों वाले उत्पादों पर सबसे अच्छा काम करता है। पाउडर का परीक्षण करना अधिक कठिन हो सकता है, विशेष रूप से जो लाल या काले होते हैं।

कॉस्मेटिक उत्पाद का परीक्षण करने का सबसे अच्छा तरीका यह है कि इसे नेशनल सीसा प्रयोगशाला प्रत्यायन कार्यक्रम में सूचीबद्ध एक प्रयोगशाला में भेजा जाए। परिणामों की सावधानीपूर्वक समीक्षा की जानी चाहिए।कुछ प्रयोगशालाओं में 20 ppm या उससे अधिक की रिपोर्टिंग सीमा हो सकती है, जो यह निर्धारित करने के लिए पर्याप्त कम नहीं है कि सौंदर्य कॉस्मेटिक्स में संघीय खाद्य एवं औषधि प्रशासन (FDA) की सिफारिश की गई सीमा 10 ppm से कम है।

किसी भी भोजन या मसाला जिसमें सीसा हो सकता है, उसे खाद्य प्रयोगशाला में भेजा जाना चाहिए। नमूना भेजने से पहले, यह सुनिश्चित करने के लिए प्रयोगशाला से संपर्क करें कि यह सीसा के लिए उत्पाद का परीक्षण कर सकता है।

सीसा के लिए मसालों या पाउडर के परीक्षण के बारे में सवालों के लिए मुल्तनोमा काउंटी लीडलाइन से 503-988-4000 पर संपर्क करें।

कार्रवाई करें

सरकार इन उत्पादों से अधिक सीसा संपर्क रोकने के लिए क्या कर रही है?

इस समय, राज्य और स्थानीय सरकारों को पता नहीं है कि इन उत्पादों में से कितने ओरेगन में बेचे जाते हैं।

FDA के पास इन उत्पादों की जांच करने और आयात को रोकने का अधिकार है । ओरेगन स्वास्थ्य प्राधिकरण और स्थानीय स्वास्थ्य विभाग स्थानीय दुकानों में पाए जाने वाले असुरक्षित उत्पादों की जांच के लिए FDA के साथ काम कर रहे हैं। स्वास्थ्य अधिकारी उन परिवारों और समुदायों के साथ भी काम करते हैं, जो इन उत्पादों से प्रभावित हुए हैं।

FDA ने सिंदूर और कोल जैसे उत्पादों में सीसा की अधिकतम मात्रा प्रति मिलियन 10 भाग निर्धारित की है। मसाले में सीसा के लिए कोई FDA निर्धारित नियामक सीमा या सिफारिश नहीं है; लेकिन FDA .1 भाग प्रति मिलियन पर बच्चों द्वारा खपत के लिए किए गए किसी भी उत्पाद की जांच की शुरुआत कर सकता है और उसके आयात पर रोक लगा सकता है।

हालांकि FDA उत्पादों के लिए स्वीकार्य स्तर निर्धारित करता है, वहीं छोटे बच्चों या गर्भवती महिलाओं के लिए सीसा जोखिम का कोई "सुरक्षित" स्तर नहीं है।

सांस्कृतिक रूप से विशिष्ट प्रमुख उत्पादों के आसपास काउंटी के काम को बेहतर ढंग से सूचित करने के लिए, मुल्तनोमा काउंटी सांस्कृतिक रूप से विशिष्ट पहुंच जारी रखे हुए है और 2020 के शुरू में सामुदायिक वार्तालापों को आयोजित कर रही है। भाग लेने में रुचि रखने वाले लोग judy.tan@multco.us पर जूडी टैन से संपर्क कर सकते हैं या 503-988-9416 पर कॉल कर सकते हैं।

अधिक जानें

- वाशिंगटन काउंटी स्वास्थ्य देखभाल संसाधन लाइन:503-846-8851
- मुल्तनोमा काउंटी लीडलाइन: शिक्षा, सलाह और संसाधन 503-988-4000
- ओरेगन स्वास्थ्य प्राधिकरण: सीसा विषाक्तता शिक्षा और विनियम
- न्यूयॉर्क सिटी: कई भाषाओं में सीसा शिक्षा और पहुंच
- मिनेसोटा स्वास्थ्य विभाग:कई भाषाओं में सीसा फैक्ट शीट्स और ब्रोशर
- रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र:बाल्यावस्था सीसा विषाक्तता रोकथाम
- खाद्य एवं औषधि प्रशासन: खाद्य पदार्थ, आहार, पूरक आहार और सौंदर्य कॉस्मेटिक्स